

スクールカウンセラー便り

2023年5月16日(火)

スクールカウンセラー 天野有子

鴨居中学校の皆さん、初めまして。

今年度より、鴨居中(及び鴨居小、小原台小)を担当させていただいておりますスクールカウンセラーの天野有子(あまのゆうこ)と申します。どうぞよろしくお願ひ致します。

ゴールデンウィークも終わり、入学、進級から一ヶ月となりました。5月は、新学年となり新しい気持ちでがんばっていた心と身体が少しずつ疲れてくるころです。学校や勉強、部活などにやる気が出なかつたり、体調を崩しやすいかもしれません。そんないつもと違う不安や心配があるときは、担任の先生などを通してスクールカウンセラーにご相談ください。

◇スクールカウンセラー(SC)とは

SCは、みなさんが困ったとき、悩んだとき、ストレスを感じたとき、元気が出ないときなどに、相談室でお話を聴かせてもらって、解決のお手伝いをします。

心配や不安があるときは、誰かに話しを聞いてもらうことですっきりしたり、前向きな気持ちになったりできます。SCは、学校生活を送るにあたって、勉強のこと、進路のこと、友達のこと、家族のことなど、話をしたいことがあれば、どんなお話でも気持ちに寄り添いながら一緒に考えていきますので、気軽にご利用ください。

生徒のみなさんが安心して学校生活を送れるために、サポートしていきたいと思っています。

また、保護者の皆様には、予防的なご相談も含めて、日頃の養育上のお悩みや不安についても専門的な立場から相談に応じます。気になること、心配なことがあればご相談ください。

基本的に火曜日に勤務していますが、週によっては勤務していない日もありますので、詳しくは、カウンセラー便りや先生に確認してください。相談したい時には、担任の先生、担当の平井先生などを通して、もしくは直接天野に伝えてください。

5月6月のカウンセラー勤務日

5月9日(火)・16日(火)・23日(火)

6月6日(火)・13日(火)・20日(火)

(9時30分～17時15分)

“プロフィール” 天野有子です。

好きなことは、山や海など自然に囲まれた場所に行くこと、音楽を聴くこと、お散歩です。

疲れたときは、好きなテレビドラマを観て、とにかくたくさん寝ます。

生徒さんの好きなドラマや映画なども観たいので、色々教えてください。

一年間どうぞよろしくお願ひいたします！

