

大楠小学校 児童のみなさんへ

長かったお休みが終わり、学校生活が始まりました。3月からこれまで、みなさんは「この先どうなるのだろう」と不安な気持ちですごしていたと思います。

6月1日、2日、3日に元気なみなさんに会えて先生たちは、とてもうれしかったです。

学校は始まりましたが、6月19日までは、クラスの中を2つに分けての登校になります。

このような中で、「勉強の事」「友だちの事」「家族の事」で心配なことが出てくることもあるかもしれません。心配することが多くなると「ストレス」がたまります。ストレスがたまると体が病気になったり、急におこったり、悲しくなったりします。そんな時は、一人で悩まずに「イライラする」「なんだか悲しい」と正直に話をしてください。話すことは**はずかしいことではありません**。学校の先生・スクールカウンセラー・家族など周りの大人、誰でも！みなさんが安心してきる人に話をしてください。私たちは、いつも「みんなの力になりたい！助けたい！」と思っています。

心配なこともたくさんあるけど、みんなでいっしょにはげましあって、

楽しい大楠小学校にしていきましょう。

大楠小学校の先生たちより

