

横須賀市立武山小学校

5月号

令和2年 5月 8日発行

校長

増田 功

## 武山小だより

学校教育目標：「生きる力」を身につけた人間性豊かな子どもを育成する

### 5月になりました！



新緑の候、各地からの花の便りに気持ちも和らぎ、彩り豊かな季節になりました。各学年とも家での学習や軽い運動などさまざま工夫をして毎日を過ごしていることと思います。元気に過ごしているでしょうか。みなさんの頑張りが今後の生活にきっと役立つことを信じ、家での生活をしっかりと送ってほしいと思います。

5月になり新緑がとてもきれいになっています。玄関を出たところやベランダなど外を見られるところから新緑を眺めてみてください。緑でもたくさんの緑があって濃い緑や淡い緑、薄緑や黄緑など自然の色彩には心が癒されます。天気も穏やかで、季節としては少しずつ暑さを感じるころになってきました。最近机上の学習が多くなっているところですが、実際に見たことからさまざまな感性を磨いてくれることでしょう。庭先の花を見て「綺麗～」と話してみたり、この花の蜜が「おいしいんだよ」と、生き生きとした会話が生まれてくることを期待します。



### IT 眼症に注意！

この時期の楽しみの一つにゲームをするという話を聞きました。最近、スマートフォンやタブレットなどを長時間利用すると、目の疲れや頭痛、不眠などを訴える人が増えているようです。小中学生がなるケースが多くあり、注意が必要です。

IT 眼症というのだそうですが、目や肩のこり、不眠からイライラが増え、心身のストレスを抱えることもあるようです。以前からブルーライトについての注意はよく聞きましたが、スマホやタブレットはパソコンに比べて顔を近づけて見がちということも眼症を引き起こす要因の一つです。就寝前には利用を控えるだけでも症状が軽減されるそうです。今後は小学校でもプログラミングの授業が導入されます。目にやさしい調光や配色なども今後の利用環境の課題になっています。パソコンを使った学習の時には、時々休憩し、パソコンの画面から離れて疲労を軽減し、外の景色を眺めることで疲れを解消できるようです。

## 子どもたちが安全に下校するために（災害時）



子どもたちがより安全に学校生活を過ごすための確認事項の中に、各家庭と学校との協力による引き取り下校訓練があります。学校生活が始まりますとなるべく早いうちに万一の災害に対する準備を行いたいと思っています。詳細は後日お知らせしますので、本日は日時だけ早めにお伝えします。

日時：令和 2 年 6 月 18 日（木） 5 時間目 13 ; 40 ~

震度5 以上の地震が発生した場合は、一斉に引き取り下校となりますので、万一の災害を想定しての訓練を予定しています。

ご理解とご協力をお願いいたします。

（\* なお、学校の始業や給食の状況により、予定が変更になります。）



## コンピュータ室開放について

学習の課題や教育委員会のホームページを閲覧希望の子どもに対して、コンピュータ室を開放します。自宅で満足にインターネットの情報を取得できない場合に学校のコンピュータをご利用いただけます。

日時：令和2 年 5 月 19 日（火） 20 日（水） 21 日（木） 14 : 00 ~ 15 : 00

なお、コンピュータ室の三密を避けるため、台数を限定させていただきます。ご利用の際は、電話での問い合わせで予約をして来校して下さい。

（予約時間は当日の 11 時 ~ 12 時をお願いします。）

また、安全を考慮して、お電話は保護者からの連絡とします。ご了解願います



## 子ども相談テレフォンについて

新型コロナウイルス感染拡大防止による休校が長引いています。ご家庭での過ごし方や学習など何かお困りのことや、お子さんが何か先生に相談したいことがありましたらお電話でお知らせください。

学年の先生やおおぞら級の先生・保健室の先生が担当します。

（予定の日程は学年通信にてお知らせします。）

