

ほけんだより 4月

横須賀市立武山小学校
2021.4.7
4月号 保健室

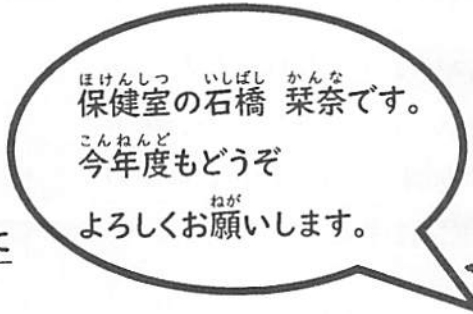
あたたかい日が増えて、春を感じますね。

1年生、入学おめでとうございます!

2~6年生、進級おめでとうございます!

自然豊かな武山小学校で先生や友達と一緒に

楽しく元気にすごしましょう♪



保健室の石橋 菜奈です。
今年度もどうぞ
よろしく願います。

4月の健康診断の予定



日程	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	昼休み	5校時	
4月	12 月	身体計測1年		身体計測2年あおぞら		身体計測5年(5・6時間目)		
	13 火	身体計測3年		身体計測4年		身体計測6年(5・6時間目)		
	15 木	歯科1・4年		歯科4・6年				
	土・日							
	19 月	視力聴力再検査1年			視力聴力再検査 2年あおぞら			
	20 火	視力聴力再検査3年			視力聴力再検査4年			
	21 水	視力聴力再検査5年			視力聴力再検査6年			
	22 木	歯科2年・あおぞら・3年			歯科3年・5年		④内科1-1・3-1・4-1	
	23 金				遠足			
	土・日							
28 木	尿検査回収						④内科1-2・3-2・4-2	
30 金				遠足予備日				

4月の健康診断の予定です。持ち物を確認して忘れ物がないようにしましょう。

●身体計測(視力聴力もやります)

体操服・メガネを持ってきましょう。髪型はポニーテール等計測に支障がでないものにしましょう。

マスクをつけたまま計測をします。

●歯科検診

忘れずに歯みがきをしてきましょう。マスクは順番が来るまでつけています。

●内科検診

内科の先生に診てもらうために服をめくります。つなぎやワンピースは検診には着てこないでください。

マスクをつけたまま検診をします。

健康診断ではこんなことを調べます

● 身体計測 (4/12(月)・4/13(火))

身長と体重をはかって、バランスよく順調に成長しているかを調べます。身長と体重の数値から、やせや肥満も判定できます。

〈身体計測での注意〉

身長計の柱に背中・お尻・かかとをつける



じつとす ずかに乗って

● 内科検診 (4/22(木)・4/28(木)・5月)

心臓や呼吸するときの音を聞いて、心臓や肺に異常がないかを調べます。また、栄養状態を見たり、皮膚の病気や貧血はないか、手足の骨や関節、背骨や胸の骨の形に異常がないかなども調べます。

● 視力検査 (4/12(月)・4/13(火))

黒板の文字が見えにくいなどの学校生活で困るようなことがないか、見え方を調べます。

〈視力検査での注意〉



自分の手で目をかくしなす。 つよく押さないように。 ましょうか。

● 眼科検診 (5月)

まつげ、まぶた、結膜、角膜などの目や目のまわりに病気や異常がないかを調べます。

● 聴力検査 (4/12(月)・4/13(火))

耳がよく聞こえているか、難聴(耳の聞こえの障害)がないかを調べます。

〈聴力検査での注意〉



耳がキーンと聞こえている。 あいたは、手をあげて、キーンとなく。 たり、手をさげます。

● 耳鼻科検診 (5月)

耳や鼻、のどに病気や異常がないかを調べます。

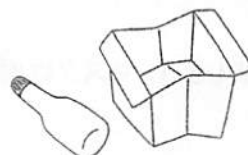
● 歯科検診 (4/15(木)・4/22(木))

むし歯や歯肉炎はないか、歯並びやかみ合わせ、あごの関節に異常はないか、歯垢が残っていないかなどを調べます。

● 尿検査 (1回目 4/28(木))

朝一番にとった尿から、腎臓の病気や糖尿病などがないかを調べます。

〈尿検査での注意〉



前日の寝る前に、排尿しておき、朝一番の尿を少し出してから紙コップにとる。

● 心電図検査 (5月)

心臓で発生する弱い電流を波形として記録し、その変化を見ることで、不整脈や心臓の病気などがないかを調べます。