

ほけんだより

横須賀市立武山小学校

2020. 6. 1

保健室

コロナウイルスってなんだろう・・・



いま、テレビやニュースで話題わだいになっている「コロナウイルス」、コロナウイルスは、「熱ねつ・せき・くしゃみ」などを引き起ひこす、「かぜ」の原因げんいんとなるウイルスです。コロナウイルスは、つば・せき・くしゃみにのって、人ひとから人にんへとうつります。症しょうじょう状おもの重おもさは人ひとそれぞれです。自分じぶんを、家族かぞくを、またみんなを守るために、コロナウイルスを、広ひろめないことが大切たいせつです。



ひとりひとりができること

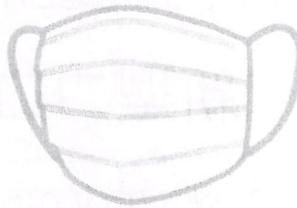
コロナウイルスやっつけるぞ

作戦①



コロナウイルスやっつけるぞ

作戦②



コロナウイルスやっつけるぞ

作戦③



「手てあらい・うがい」

外そとから帰かえってきたら、石せつけんで手てあらいをしよう！
ブクブクうがいをしてから、ガラガラうがいをしよう！

「せきエチケット」

せきやくしゃみが出るでときは、マスクやハンカチで、口くちや鼻はなをおさえよう！
ウイルスが飛とぶのをふせよう！

「ゆっくりやすむ」

ねつ、はなみず、せきなどのかぜの症しょうじょう状うがあるときは、無理むりをせず、家いえでゆっくりと体からだを休やすめよう！

保護者のみなさまへお知らせとお願い

感染症流行予防

3つの密を避ける



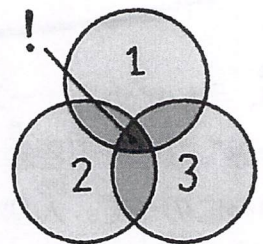
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする密接場面



①～③が重なると特に
集団感染の高リスク

日頃より、学校教育活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。保護者のみなさまも、「3密」この言葉をよく耳にしたいと思います。上記の3つの密を避けることが、感染予防・感染拡大予防になると言われています。また、3つのうち、1つでもあると感染のリスクとなります。子どもたちが過ごす、学校での生活でもこの「3密」が大きな課題となってきます。学校教育を通じて子どもたちにも指導していきますが、ご家庭でも「3密」についてや、手洗いうがいについてお話いただけますと幸いです。また、引き続き日々の健康観察をお願いいたします。

お知らせ

右に、新型コロナウイルスに関する相談センターを詳細を記載しております。

疑わしい症状がある際、または受診するか悩まれた際には、地域の医療機関を受診する前に、横須賀市の「帰国者・接触者相談センター」に相談していただき、適切な指示を受けてから、行動することをおすすめします。

新型コロナウイルス相談場所

以下の症状がある場合には、相談機関にご連絡ください。

- ①息苦しさ、強いだるさ、高熱等の症状がある
 - ②重症化しやすい人(基礎疾患等のある児童等)で、発熱や咳などの比較的軽い症状がある
 - ③これら以外の症状で、軽い風邪の症状がある
- ※③は4日以上続く場合は必ずご相談ください。

「帰国者・接触者相談センター」

☎046-822-4308

平日：8：30～20：00

休日：9：00～17：00

専門外来を紹介され、受診した際は学校へお知らせください。

