



インフルエンザになってしまったら…

インフルエンザ(強い寒気・急な発熱・体の痛み等)の疑いがあるときは、早めに受診し治療を受けましょう。

また、年末年始は市民病院がお休みです。かかりつけ医もお休みのところがほとんどです。(新港町の救急医療センターは診察しています。)もし、年末年始に病院へ行くときは、一度調べてから受診することをおすすめします。

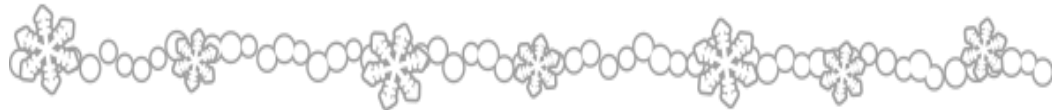
※市販のかぜ薬は、インフルエンザには効果がありません。また、市販の解熱剤の使用は、急性脳炎を起こす場合がありますので子どもへの乱用は特に避けてください。

「子どもは風の子」ということわざを聞いたことがありますか?実は、そのあとに「大人は火の子」という言葉が続きます。意味は「子どもは寒い風が吹く中でも元気に外で遊びまわり、大人は寒がって火のそばを離れないということ。」です。

長井小の子どもたちは、さむ~~~~い中でも、外で鬼ごっこ・サッカー・バスケットボールなどで、元気に遊んでいる人が多いですね!適度な運動は、かぜに負けない丈夫な体を作ります。

寒さに負けず、ウィルスにも負けず、健康な冬を過ごしましょう♪平成30年1月9日(火)元気な顔を見せてくださいね。

みなさん、よいお年を!!!



保護者の皆様



日頃より、児童の健康診断や保健関係にご協力いただきまして、ありがとうございました。2018年もどうぞよろしくお願いいたします。

保健室 黒瀧

インフルエンザは伝染力が強いので、かかると学校をお休みしなければなりません。

出席停止扱いとなるので、病院で健康手帳に記入していただき、担任までお知らせください。

