



冬休み明けてから、約1ヶ月…長井小学校では、「インフルエンザA・B型」が流行中です。特に、インフルエンザB型が猛威を振るっています!!!

4年1組(2回)・6年1組・なかよし級と、3クラス学級閉鎖の措置をしてまいりましたが、5年生が1月26日(金)~1月29日(月)の4日間、学年閉鎖することになりました。



## インフルエンザB型の症状は?

今回、流行しているインフルエンザB型ですが、基本的にはA型の症状(高熱・はげしい頭痛・せき・倦怠感・関節痛など)と同じです。合わせて、腹痛・下痢・嘔吐などの胃腸炎のような症状が出ている人もいます。また、長井小学校では、微熱(37℃代)でB型と診断された人もいます。

インフルエンザの代表的な「高熱・関節痛」などが出ないことがあるので、何か普段と違う「風邪のような症状」が出ている場合は、注意が必要です。

## 《何日間、登校してはいけないの…??》

今、インフルエンザにすぐ効く薬があり、熱がはやく下がるようになりました。熱が下がったら、すぐに登校したい・遊びに行きたいという気持ちも分かります。しかし、法律で「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日経過するまで」と決められています。

もし、インフルエンザにかかってしまったら、医師の指示通り、**下の表**を参考にして、薬を飲んで、ゆっくり休んでください。汗をかいたら水分をとるように心がけましょう。

また、健康手帳の一番後ろのページの出席停止期間を記入してもらってから、登校するようにしてください。

児童・生徒(小学生以上)	発症日(熱が出た日)を0日目とします。								
	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
発熱期間									
2日間									
3日間									
4日間									
5日間									
6日間									
ご注意:1日のうちで、発熱・解熱をともに認めた場合は、発熱期間とします。									
		発熱			解熱			登校可能	

# 正しい手の洗い方



手を水でぬらして



石けんであわだてて



手のこうを洗って



ゆびの間もごしごし



手のひらとゆびの先も



親ゆびも、もみもみ



手首をくるくる洗って



しっかり洗い流そう