

学校だより

横須賀市立栗田小学校
平成22年12月24日
No. 10

毎日の「食」をバランスよく

校長 小川 義一

早いもので、平成22年も残すところ一週間となりました。皆様にとって実り多い1年だったでしょうか。

後期前半は、運動会、遠足、日光修学旅行、コミコミスクール等多くの行事を実施させていただきましたが、保護者の皆様、地域の皆様の温かいご支援とご協力により、行事を成功裏に実施することができました。ありがとうございました。

さて、子どもたちが勉強をしていく上で、食事内容と睡眠時間が学習内容の理解と関係があるといわれています。朝食を食べないで登校したり、夜更かしして寝不足であったりすると、脳は満足な働きができません。中には、朝から疲れた様子の子どものもいます。身体の疲れが早くとれるか、とれないかは、その人の食事内容も関わっているといわれています。疲労回復には、たんぱく質、ビタミンB群、鉄分などの栄養素が必要です。一日3食、バランスのよい食事をとることが疲れを早くとるコツといわれています。

冬休みは、お正月という非日常的な日々がある長期休業日です。普段会えない人たちと会ったり、年賀状のやり取りをしたり、食生活なども違ってくるでしょう。

お正月には「ご馳走」を食べますが、「馳走」という言葉の本来の意味は、「走り回る」ということだそうです。昔は、大切な客人のもてなしのために馬を走らせてあちこちへ行き、必要な品物を調達していました。お店で何でも買える現在とは違い、もてなしの品々を集めるのに大変苦労があったことでしょう。

その様子から、「馳走」という言葉に「もてなし」の意味が加わり、さらに丁寧語の「ご」を付けて、ぜいたくで豪華な料理を意味する言葉



「ご馳走」となったようです。食事をした後のあいさつの「ごちそうさま」も、江戸時代に、ご馳走をいただいた感謝の気持ちを表す言葉として使われるようになったのが始まりということですが。

お正月は、不規則な食事や暴飲暴食になりがちですが、子どもには、できるだけバランスのよい食事をとらせ、健康に過ごさせてください。そして、食事への感謝と食べ物を大切にする気持ちを育てていただけると幸いです。

1月予定

- 
- 1日 元旦
 - 6日 読書感想画展
(横須賀市文化会館 11日まで)
 - 10日 成人の日
 - 11日 朝会 給食開始 諸費振替①
 - 13日 委員会活動
 - 14日 横須賀市児童生徒書写作品展
(横須賀市文化会館 17日まで)
 - 17日 児童朝会
 - 19日 諸費振替②
 - 24日 児童朝会 なかよし清掃
校内書写展(2月10日まで)
 - 26日 代表委員会
 - 27日 クラブ活動
 - 31日 朝会
- ※授業参観
- | | |
|-------|--------|
| 2月 8日 | 4・5・6年 |
| 10日 | 1・2・3年 |
- 

ふれあい相談員 角井先生 来校日

11日	13日	14日	18日
20日	21日	25日	27日

心の豊かな子 粟田の子

大縄大会

12月6日5時間目、代表委員会の主催で大縄跳び大会が開催されました。この大会までに、なかよしクラブ(たてわり活動)で集まり、練習を積み重ね、当日を迎えました。

抜けるような青い空のもと、子どもたちの応援の声がこだましていました。終了後、6年生は「みんな一生懸命やっていて良かった」「100回を越えたところがあり、すごいと思った。私達も頑張った」「練習のときよりもみんな頑張っていて楽しかった。私たちのチームは、120回も越えていた」等と話してくれました。



たてわり清掃

同じ6日昼、なかよしクラブの6年生のリーダーが中心となり、たてわり清掃が行われました。

教室で一緒に清掃をした1年生は、「いつもお兄さん、お姉さんが、優しく教えてくれる」「お兄さん、お姉さんが手伝ってくれるので、いつもより早くきれいに早く掃除が終わる」と話してくれました。

就学時健康診断

9日放課後、校医の先生方にきていただき体育館で就学時健康診断が行われました。来年度、本校に就学する予定の子どもたちが元気に検診を受けました。

児童ボール運動大会

8日、市内の部会ごとに児童ボール運動大会が開催されました。これまで1月に開催されていましたが、今年度から12月に開催されることとなりました。本校は野比小学校会場にでかけ、サッカーとバスケットボールの試合に参加しました。



食教育授業研究会

7日、横須賀市食教育研究会主催の公開授業研究会が本校で開催されました。

今回は、子どもたちに「地産地消」の意味を知ってもらおうとともに、横須賀市の農業について理解してもらおうと、4年生のクラスで担任と都甲栄養士が授業を展開。



三浦半島の野菜や海産物がたくさん給食で使用されていることを知った子どもたちは、「こんなにいろいろな物が給食で使われているんだ」等と話していました。

学校評価アンケート

保護者の皆様に学校評価のアンケートを実施させていただきました。たくさんのご意見をありがとうございました。

集計の結果については、来年に入ってからお知らせしたいと考えております。



児童朝会

毎週月曜日、朝会を開催していますが、月に何度か子どもたちの委員会活動の紹介や児童集会として児童朝会を行っています。

12月13日には保健委員会が児童朝会を担当。クイズ形式で給食の残量調査の結果などを報告。食事の大切さについて発表してくれました。



自校献立

17日は、今年度3回目の自校献立でした。

今回は、中近東で食べられている中が空洞になっているパンであるピタパン、白菜のクリームシチュー、ゴマざんぎ(ゴマがたっぷりの鶏の唐揚げ)、ブロッコリーのサラダ、プレーン味のジョアでした。



子どもたちからは、「ゴマざんぎがおいしかった。外はカリっとしていて中はジューシー。最高でした」「白菜のシチューは、野菜がたっぷりと入っていて、超おいしかった」と。子どもたちにとっても楽しい自校献立です。

校内作品展

12月13日から21日まで個人面談にあわせて、校内作品展を開催しました。

図工の時間に完成させた作品だけでなく、学年によっては家庭科や社会科の時間に作成した作品なども展示しました。



警察署長視察

7日朝、浦賀警察署の署長さんが子どもたちの登校の様子を視察しました。「ハイランドの子どもを守る会」「栗田子ども交通安全の会」の皆さんにも感謝の言葉をかけていただくとともに、意見を聞いていただきました。

