



## 遊びっぷり 付き合いっぷり 食べっぷり

夏休みが終わり、前期後半が始まりました。子供たちには、まず「生活のリズム」や「体のリズム」を「学校型」に戻してほしいと思います。それには「早寝、早起き、朝ごはん」が一番です。

「早寝、早起き、朝ごはん」の効果については、以前にもお伝えしたところですが、「**早寝早起き朝ごはん**」全国協議会が行った、子供の頃の「早寝、早起き、朝ごはん」をはじめとする規則正しい生活習慣や様々な体験と、**大人になった現在の自尊感情や共生感等の資質・能力※**との関係について調査・分析の結果が、昨年、発表されました。それによると、「**遊び**」「**友人との付き合い**」「**食事**」における「**遊びっぷり、付き合いっぷり、食べっぷり**」がよかった人ほど、**資質・能力の高い大人になっているという非常に興味深い結果が出ています**。結果の概要は下表の通りです。

## ※大人になった現在の資質・能力とは

- ・体験を通して得られる資質・能力(自尊感情、共生感、意欲・関心、規範意識、人間関係能力、職業意識、文化的作法・教養、へこたれない力)
- ・生活習慣(睡眠習慣、食習慣、運動習慣)
- ・仕事や家庭などでの状況(身体的・精神的健康、仕事、家庭、朝の活動、ボランティア活動)
- ・子供へのしつけ



## 結果1

子供の頃「**早寝早起き朝ごはん**」という規則正しい生活を送っていた人ほど、大人になった現在の資質・能力が高い傾向がみられる。

## 結果2

子供の頃、朝の活動(朝活)をよく行っていた人ほど、大人になった現在の資質・能力が高い傾向がみられる。

## 結果3

子供の頃、自然体験や動植物とのかかわりなどの体験活動をよく行っていた人ほど、大人になった現在の資質・能力が高い傾向がみられる。

## 結果4

子供の頃の体験活動の質(遊びっぷり、付き合いっぷり、食べっぷり)が高かった人ほど、大人になった現在の資質・能力が高い傾向がみられる。

## 結果5

子供の頃「**早寝早起き朝ごはん**」という規則正しい生活を送っていた人ほど、**家庭の経済状況に関わらず**、大人になった現在の資質・能力が高い傾向がみられる。また、**親から生活習慣に関するしつけを受けていた人ほど**、**家庭の経済状況に関わらず**、大人になった現在の資質・能力が高い傾向がみられた。

## 結果6

子供の頃「**早寝早起き朝ごはん**」という規則正しい生活を送っていて、**体験活動をよく行っていた人ほど**、**家庭の経済状況に関わらず**、大人になった現在の資質・能力が高い傾向がみられる。



## 鶴久保小学校学校運営協議会 発足

横須賀市では、「学校・保護者・地域住民が一体となり、よりよい学校教育を通じてよりよい社会を創る」という社会に開かれた教育課程の実現に向けて『横須賀版学校運営協議会』が市立全学校でスタートしました。

本校においても、保護者・地域の6名の方に委員を委嘱し、6月28日に第一回学校運営協議会を実施しました。会則の承認、学校教育目標等についての説明と共有化などを行うとともに、今後の協議会の方向などについて意見交換を行いました。今年度は、6月、11月、2月の年3回の開催を予定しています。

### 令和4年度 学校運営協議会委員

(敬称略)

渡辺 浩 (委員長 地域代表)

鈴木 直道 (地域代表)

加藤 久美子 (地域代表)

森川 洋子 (地域代表)

本橋 洋道 (幼稚園副園長)

石井 雄一 (PTA会長)

校長・教頭・総括教諭

## PTAによる登下校時の交通安全指導

今年度も、夏休み前の7月20日(水)の下校時及び夏休み明けの8月29日(月)の登校時、PTAの安全委員会の活動で、安全指導を実施しました。当日は、暑い中、安全委員会、運営委員会、银杏の会(おやじの会)、PTAサポーターの方々に、参加していただき、5か所に分かれ、登下校指導を行いました。ありがとうございました。写真は、7月20日の下校時の様子です。



## 9月 主な予定

- 2日(金) 引き取り訓練
- 6日(火) クラブ活動
- 9日(金) 鎌倉社会見学(6年生)
- 27日(火) クラブ活動
- 28日(水) 代表委員会
- 29日(木) TV朝会



© dak