

## 家庭での生活習慣・学習習慣づくり

★学校・家庭・地域で共に人づくりに取り組んでいきましょう。

★家庭は生活習慣づくり、学習習慣づくりに努めてください。

### 規則正しい生活を！

\*規則正しい生活習慣が学力向上や生活力向上につながります。

#### 【生活の約束】

- < 1 > 早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけましょう。
- < 2 > あいさつをしっかりとしましょう。
- < 3 > 前日に学校のしたくをしましょう。
- < 4 > 自分から進んでお手伝いをしましょう。
- < 5 > 家族とのコミュニケーションを大切にしましょう。
- < 6 > 本を読む時間をつくりましょう。
- < 7 > テレビを見たりゲームをしたりする時間を決めましょう。

### 家庭学習の習慣を！

\*継続して学習することが確かな学力や生きる力につながります。

\*家庭でも学習に取り組むことができるように、環境づくり（時間・場所など）や声かけなどよろしくお願いします。

#### 【学習の約束】

- < 1 > 勉強する習慣をつけましょう。  
時間のめやす：10分×学年以上  
内容：学年に応じて（音読・漢字・計算・日記など）  
\*宿題があったら、先に取り組みましょう。
- < 2 > 自分から進んで学習に取り組みましょう。  
\*予習・復習・発展的な学習などにも取り組めるようになるとよいですね。

## 学力向上には家庭学習の習慣が大切です！

保護者の皆様には、日頃より追浜小学校の教育にご協力いただきありがとうございます。追浜小学校では、神奈川県教育委員会の「かながわの学びづくりプラン」と横須賀市教育委員会の「横須賀市学力向上推進プラン」を受けて、本校児童の学力の向上に日々努めております。

学力アップには学校の勉強と家庭学習が車の両輪のように大切です。学年の変わった春、もう一度家庭学習を見直してみてください。

家庭学習でまず大事なことは、宿題をやることです。そして、余力のある子は下に書いた内容を参考に、自分の学力を高める学習に取り組みましょう。

本年度も家庭と学校の学びをつなぐ手立てとして、家庭学習用のカードを使っていきます。おうちの方にサインをいただく欄もあります。ご協力をお願いしたいと思います。

### 【家庭学習として考えられる内容】

☆宿題は必ずやりましょう。

☆その他に、次のようなことにもチャレンジしてほしいと思います。

- ・ 計算ドリルの練習
- ・ 漢字ドリルの練習
- ・ 音読（宿題以外に社会や理科の教科書を読む・本を読むなど）
- ・ 今日の授業の復習をノートに自分で楽しくまとめる。
- ・ 日記（学校や家であったことなど）
- ・ 興味を持って調べてこと・発見したことをノートにまとめる。
- ・ 読書
- ・ 新聞記事を貼って自分の意見を書く。
- ・ 明日の授業の予習（教科書を読むなど）
- ・ 先生に調べてみたらと言われたこと。
- ・ お家の人に買ってもらった問題集・塾や習い事での学習

宿題だけで終わってしまわないで、自主的に取り組む時間が増えていくといいですね。子どもたちが、少しでも自主的に取り組んだらほめてあげると勉強することが楽しくなって長続きします。

お家の人からほめられると嬉しいものです。怒られるより、遙かに効果的です。

そして、何をしたらいいか、相談にのってあげてください。また、学習している姿を温かく見守ってあげてください。

楽しく・長続きする家庭学習を、ぜひ続けていきたいと思っています。