

家庭での生活習慣・学習習慣づくり

★学校・家庭・地域で共に人づくりに取り組んでいきましょう。

★家庭は生活習慣づくり、学習習慣づくりに努めてください。

規則正しい生活を！

*規則正しい生活習慣が学力向上や生活力向上につながります。

【生活の約束】

- <1> 早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつけましょう。
- <2> あいさつをしっかりとしましょう。
- <3> 前日に学校のしたくをしましょう。
- <4> 自分から進んでお手伝いをしましょう。
- <5> 家族とのコミュニケーションを大切にしましょう。
- <6> 本を読む時間をつくりましょう。
- <7> テレビを見たりゲームをしたりする時間を決めましょう。

家庭学習の習慣を！

*継続して学習することが確かな学力や生きる力につながります。

*家庭でも学習に取り組むことができるように、環境づくり（時間・場所など）や声かけなどよろしくをお願いします。

【学習の約束】

- <1> 勉強する習慣をつけましょう。
時間のめやす：10分×学年以上
内容：学年に応じて（音読・漢字・計算・日記など）
*宿題があったら、先に取り組みましょう。
- <2> 自分から進んで学習に取り組みましょう。
*予習・復習・発展的な学習などにも取り組めるようになるとよいですね。